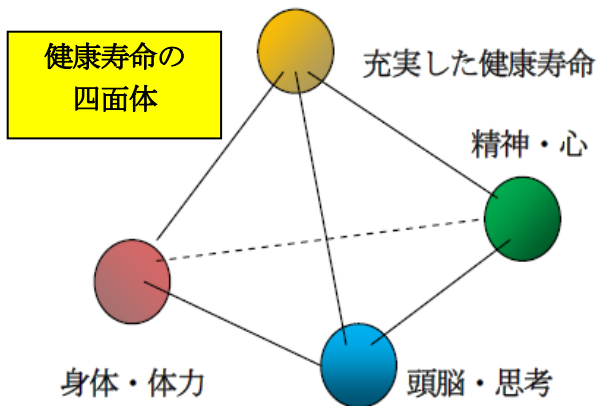


元気な健康寿命に向け、充実した**積極的**
活動により私達のこれからを
ゴールドにしていこう

平均寿命が世界のトップレベルな私達日本人。
いろいろな現役時代を経験されて行田市民大学に入学し、
2年間の学生生活は学習と新しい体験、行田市や周辺の
新しい友人・仲間ができるなど楽しい期間でした。

新たな展開をめざす私達シルバーは、卒業後の大切な
健康寿命の時代を同窓会に入会し、身近な友人・仲間と
共に**自分の人生のゴールドとPPKの実現**に向けて
いこうではありませんか。

○先ず**自分の健康寿命をゴールド**にするには
能動的な「**5つのきょう**」の活動があると三つの
健康が活性化され、各自の素晴らしい健康寿命が
構築され維持でき充実する。

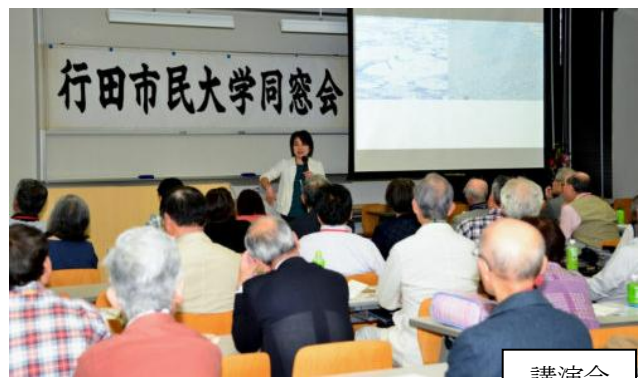


○行田市民大学同窓会の特長

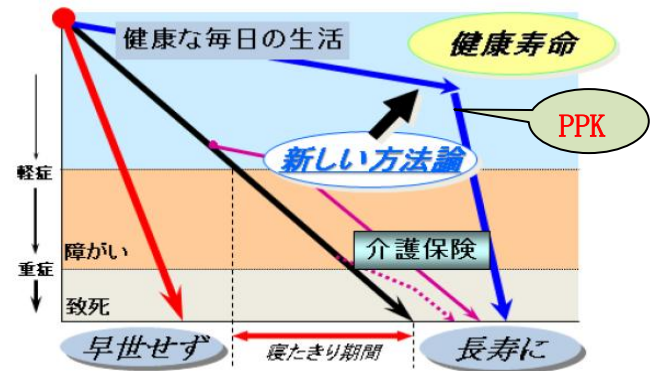
- 1、各種活動や運営に参加・参画できる
- 2、定期的な行事に参加できる
 - ・研修バスツアー
 - ・講演会 (2回/年)
 - ・各種クラブ活動とその交流会 (例年3月)
 - ・ものづくり大学の学園祭に出展・発表等の参加と交流、情報交換
- 3、広報紙 (2回/年) の配信で、各種情報が入る
- 4、ホームページが開設されているので、仲間との交流・更新、最新情報の入手ができる
- 5、各種クラブ、同好会、学習会、趣味の会等近隣の仲間や友人と活動できる
- 6、仲間との活動で、健康寿命が充実してくる。
- 7、市民大学の卒業生でなくとも、クラブや同好会活動などの参加は可能です。



研修バスツアー



講演会



早世予防と健康寿命の延伸

出典：長寿社会開発センター
PPK：ピンピンコロリ

「**5つのきょう**」から充実した日々を！

- ①教育：今日「**行く所**」がある
- ②教養：今日「**用事**」がある
- ③協約：今日「**約束**」がある
- ④協同：今日「**行動**」する
- ⑤共感：今日「**感動**」した

○連絡先は下記窓口です。(2018. 11. 30)

行田市民大学同窓会 会長 関川忠彦

(連絡先) ホームページ：<http://www.gs-dosokai.net/>

永島宏章 電話：090-3334-3430 FAX：048-564-2001 Eメール：eijima@kf6.so-net.ne.jp

尾畑宜成 電話・FAX：048-554-9407 Eメール：gyoudaobata@yahoo.co.jp

皆様方のご入会をお待ちしております。
年会費は、**2000円/人**、
随時入会できます。 入会申込書は別紙