

同窓生交流会（クラブ活動報告会）のご案内

同窓生と在校生の交流・親睦を深め、同窓会の継続・発展を目的として計画しました。
健康寿命を延ばし、晩晴(晴れ晴れとした晩年)を過ごすためには、多くの人と出会い・触れ合う『多接』(定期的に3か所以上出かける場所があることが理想)が大事であるといわれています。

今年度は、『人生100年時代』と言われる昨今、わたしたちが将来のために知っておきたい
行田市総合福祉会館「やすらぎの里」を会場にしました。

体や脳の活動を活発にし認知機能を向上させる脳トレ体操、施設見学、行田市社会福祉協議会の事業説明、クラブ活動報告等、内容は盛りだくさんです。

万障お繰り合わせのうえ、ご参加いただきますようお願いいたします。

記

1. 日 時 平成30年3月15日(木) 13時より受付 13時30分～16時40分
2. 場 所 行田市総合福祉会館「やすらぎの里」 2階第3研修室 (案内図裏面参照)
3. 実施内容
 - 第一部 開会、会長・来賓挨拶 13時30分～13時40分
社会福祉協議会の出前講座 13時40分～14時40分
・脳トレ体操、施設見学(機能回復訓練室、プール、カラオケ室等)
行田市社会福祉協議会の事業説明
 - 第二部 同窓生交流会(クラブ活動報告会) 14時40分～15時00分
・クラブ活動状況報告
・広報紙、HP
 - 休 憩 (各部屋への移動) 15時00分～15時15分
 - I. 分野別の部屋でクラブ活動報告会・懇談会 15時15分～16時40分
歴史・文化分野(第3研修室)
テーマ 杉戸宿散策 ・春日部宿散策と首都圏外郭放水路(地下神殿)
発表クラブ ブラたび
発表者 7期 尾畑 宜成
質疑の後、各クラブ活動報告及び懇談・交流
 - II. 教育・健康分野(福祉団体支援室) 15時15分～16時40分
テーマ いつまでも元気に、楽しく過ごすために
・食を考える
発表クラブ 健康スマイルの会
発表者 7期 梅田 伸一郎
質疑の後、各クラブ活動報告及び懇談・交流
4. その他 クラブ活動報告・視察研修バスツアー等のパネル、同窓生の作品を展示します。
名札の着用をお願いします。