

埼玉県熱中症予防リストバンド実証実験 協力者を募集します！

1 実証実験の目的

熱中症のハイリスク者となる高齢者への熱中症予防ツールとして活用が期待される「熱中症予防リストバンド」を、実際に高齢者に生活の中で使用していただくことで、熱中症発生の傾向を把握し、より効果的な熱中症予防対策に役立てることを目指す。

熱中症予防リストバンド

- リストバンドのように手首に装着することで、熱中症との関連性がある「熱ごもり指数」をリアルタイムで計測。
- 熱ごもりによる深部体温の上昇を把握し、熱中症になる手前でアラートが鳴り、危険を知らせる。
- 特許申請中。開発製造：株式会社 Biodata Bank



2 実施方法

(1) 実施内容

- 熱中症予防リストバンドを3日間装着いただき終了後に回収します。
- 日常生活の行動等に関するアンケート等に毎日回答いただきます。

(2) 対象者 以下の①～③を満たす方 30名程度（多い分にはOK とのこと）

- ① 65歳以上の方
- ② 実証実験の目的、方法等に同意し協力できる方
- ③ 事前説明会等指定の日時に集まることができる方

(3) その他・注意事項

- リストバンド装着中は、普段どおりに生活いただいて結構です。
- 生活防水のため家事や運動中も装着いただいて問題ありません。入浴時や就寝時には外してください。
- アラートが鳴った時は、熱中症の症状が出る手前です。涼しい場所での休息や水分摂取など、予防行動を取ってください。

事前説明会で説明の上、
リストバンドを貸出します

3 行田市の実証実験日程

- ①前説明会：8月5日（月）午後1時半 場所：保健センター2階ホール
- ②実験期間：8月6日（火）～8日（木）期間中は来所の必要はありません
- ③リストバンド返却：8月9日（金）以降※アンケート等も併せて回収します。

ご都合のよい日に保健セン
ターまでお持ちください

【お問合せ・申込み】

行田市保健センター 健康づくり支援担当 飛川 電話 048-553-0053

※ご協力頂ける方は、人数確認のため必ずご連絡をお願いいたします。