

# 健康と食事

## ～孫の世代につなぐ食習慣～

### 行田市民大学・行田市民大学同窓会「合同講演会」

私達の日頃からの生活は、食物の面から見ると危険な化合物が使用された食品を日常的に利用していることがある。そこで改めて専門家から見ての健康な身体をつくる食習慣を見直してみたい。講師の「鹿山高彦」先生は薬剤師として日頃から食生活と健康の問題に関心を向けています。ここでは私達の健康への疑問に的確な内容で指導して頂けると確信しています。さらに将来の孫の世代やその先の世代への健康についても指針を示して頂けることでしょう。

- 1 日時 令和2年1月23日（木）講演 13:20～14:50（受付：12:50～）
- 2 会場 ものづくり大学 B棟 2080室（入場無料）
- 3 講師 鹿山高彦（かやま たかひこ）先生

（行田市薬剤師会会長、行田市教育委員会委員、土橋薬局店長、

加須保健所管内薬物乱用防止指導員協議会会長）

- ◎ 定員 150名（当日受付、先着順）
- ◎ 対象 行田市民大学の同窓生、在学生、一般市内外居住者



鹿山高彦 先生

**問い合わせ** 行田市民大学同窓会・企画研修 田口 修 048-554-7778

田口 昇 048-554-6724